

¿SABE QUE PUEDE EVITAR EL CONTAGIO DE BACTERIAS HACIA LA BOCA DE SU BEBÉ CON UNAS SIMPLES MEDIDAS?

La boquita de los bebés puede contaminarse con bacterias inclusive antes de los 6 meses de edad. La principal fuente de bacterias que ocasionan la caries dental en los bebés se adquiere generalmente a través de la saliva de los adultos que rodean al niño; esto es: padres, familiares cercanos y/o cuidadores.

Mientras más temprana sea la transmisión de bacterias y más cariogénica la dieta del bebé, más sustancial será la transferencia. Por esta razón, los padres que tengan antecedentes de alto riesgo de caries serán más propensos a presentar altos niveles de bacterias en su saliva, poniendo a sus hijos en mayor riesgo de desarrollar caries precoz en la infancia.

Nuestros consejos para que el bebé tenga una boca sin bacterias el máximo tiempo posible son:

- ✓ No compartir utensilios con el bebé (cepillos dentales, cucharas, juguetes, etc.), especialmente durante los primeros 2 años de vida.
- ✓ No limpiar el chupete del bebé con saliva cuando el chupete se ha ensuciado.
- ✓ No enfriar la comida soplando directamente sobre la cuchara del bebé ni que se le den besos en la boca durante el primer año de vida.
- ✓ No permitir que hermanitos o primos lo besen en la boca.
- ✓ No permitir que las mascotas laman la cara o boca del bebé.