



## ¿CONOCE LAS GRAVES CONSECUENCIAS DE LA CARIES DE LA PRIMERA INFANCIA (CPI)?

Hay quien piensa que el cuidado de los dientes “de leche” no tiene importancia ya que estos dientes serán reemplazados por los dientes permanentes.

Los dientes temporales o “dientes de leche” son importantísimos para que el niño pueda masticar y deglutir bien con lo que se desarrollará adecuadamente, para hablar correctamente, para mantener el espacio para los dientes permanentes y para desarrollar una sana autoestima.

La caries dental es actualmente **la enfermedad infecciosa crónica más frecuente en la infancia** que puede tener graves repercusiones en la salud general del bebé y del niño como: dolor intenso, hospitalizaciones y visitas de urgencia, disminución del desarrollo físico, disminución de la calidad de vida y elevado coste de tratamiento.

Sin embargo, quizás el factor más importante para el cuidado de los dientes temporales sea la estrecha relación que existe entre las cavidades en ambas denticiones. Es decir, **un niño con cavidades en sus “dientes de leche” será, probablemente, un niño con cavidades en sus dientes permanentes** y, por tanto, un adulto con múltiples tratamientos dentales con las consecuencias económicas, físicas, psicológicas y emocionales que ello implica.

La primera etapa de la CPI suele ser la aparición de unas manchas blancas en el esmalte de los dientes anteriores superiores, en la zona que bordea la encía. Esta descalcificación progresa rápidamente hacia la formación de una cavidad ocasionando dolor, dificultad para comer, pérdidas de días de escuela, infecciones bucales, celulitis faciales, visitas de urgencia y hasta hospitalizaciones.

Si observa que el bebé presenta alguna pigmentación o "mancha blanca" en la parte externa de los dientes incisivos superiores, consultar inmediatamente con un odontopediatra para que detenga el proceso infeccioso y para que le indique cómo revertir los factores de riesgo que ocasionaron la enfermedad.