

## **PREGUNTAS MÁS FRECUENTES EN ODONTOLOGÍA PARA BEBÉS(I)**

### **¿Es verdad que durante el embarazo el bebé saca el calcio de mis dientes, dejándolos más frágiles?**

- No. El calcio necesario para la formación de los dientes de tu bebé proviene de una alimentación balanceada, nunca de tus dientes.

### **¿Cuándo se empiezan a formar los dientes de leche?**

- A partir de la sexta semana de embarazo y siguen desarrollándose hasta erupcionar en la boca. Por ello es tan importante la alimentación de la embarazada; cualquier problema de salud de la madre o del bebé durante este periodo podría afectar la estructura de los dientes temporales.

### **¿Cuándo se empiezan a formar los dientes permanentes?**

- Los dientes permanentes se empiezan a formar poco antes del parto hasta alrededor del tercer año de vida del niño. Por ello algunas enfermedades o medicaciones en la primera infancia pueden repercutir sobre la formación del esmalte de los dientes permanentes.

### **¿Debo tomar suplementos de flúor durante el embarazo para proteger los dientes de mi bebé?**

- No. Se desconocen los efectos en el feto del flúor sistémico prenatal. Únicamente, los efectos tópicos del flúor del tipo enjuagues, geles y barnices han probado ser los únicos beneficiosos.

### **¿Es importante la lactancia para el desarrollo de la boca de mi bebé?**

Sí, es de vital importancia porque:

- La succión del pecho es una actividad esencial para el correcto crecimiento y desarrollo de su boca.
- Los niños que tienen una lactancia materna adecuada presentan menos problemas de maloclusiones (malas mordidas) que los alimentados con biberón desde los primeros meses.
- La leche materna contiene anticuerpos responsables de la defensa de su organismo.
- La lactancia le proporciona satisfacción, placer y seguridad.

### **¿La lactancia materna prolongada (más de 7 meses) ocasiona caries?**

- No necesariamente. La leche materna no es cariogénica; sin embargo, recuerda que los factores principales para la aparición de caries precoz son la falta de higiene y la alimentación nocturna. Por ello, si la lactancia

materna es a demanda durante la noche, y además, la madre no limpia los dientes de su bebé después de la toma, el bebé puede desarrollar caries.

### **Si debo usar el biberón, ¿cómo usarlo de forma que no perjudique el desarrollo de su boca?**

- Intenta que el orificio del biberón tenga un flujo similar al de los senos maternos para que el bebé realice los ejercicios de succión necesarios.
- Intenta dar el biberón con el bebé en una posición vertical para que éste realice ejercicios de succión con mayor esfuerzo y se promueva un correcto crecimiento de la boca.
- Nunca añadas azúcar, miel, endulzantes o cereales al biberón. Los zumos deben ser ofrecidos en tacitas, no en biberón.
- A partir de la erupción del primer diente, evita el biberón nocturno. De no hacerlo, es muy importante que realices la limpieza bucal antes de que tu bebé se duerma.
- El biberón debe limitarse a los 12-18 meses de nacido. A partir de esta edad, intenta que tu hijo beba todos los líquidos de una taza.

### **¿Es malo el chupete?**

- No recomendamos el uso del chupete ya que la lactancia materna suple todas las necesidades de la fase oral.
- Sin embargo, debes saber que algunos ortodoncistas recomiendan el uso del chupete como método para evitar la succión del dedo que tiene unas secuelas más graves.
- De ser utilizado, el chupete debe limitarse a los 18-24 meses de edad ya que existe una fuerte asociación entre este hábito y la alteración en la posición de la lengua, que puede ocasionar maloclusiones (malas mordidas).

### **¿Es malo que mi hijo se chupe el dedo?**

- La succión del dedo es un hábito reflejo y natural en muchos bebés durante los primeros meses de vida (¡inclusive dentro de la barriga!). Sin embargo, si persiste se convierte en un hábito muy difícil de eliminar y a largo plazo ocasiona graves secuelas en la mordida de tu hijo.
- Si tu hijo tiene más de 3 años y aún se chupa el dedo, consulta al ortodoncista o al odontopediatra para que te asesore.